STAGE de TAI JI QUAN

**animé par Karine TAYMANS**

**du 24 au 26 mai 2024**

**en VENDEE**

**HORAIRES**

**Vendredi :**  **127 postures de 19h à 22h**

**Samedi : 24 postures**  **de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30**

*(Samedi matin ouvert aux personnes voulant découvrir le tai ji quan)*

**Dimanche : 108 postures de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30**

## TARIFS

  **155€** le stage entier

 **125€** les 2 jours

  **95€** pour 1 jour et demi

 **65€** la journée

 **35€** la demi-journée ou le vendredi soir

**REPAS** Apporter son pique-nique

**LIEU** **Vendredi : Ecole Gaston Chaissac, rue du stade (=imp. des écoliers)**

 **LES ESSARTS, 85140 ESSARTS EN BOCAGE**

 **Samedi et dimanche : Salle du Mitan Vendéen**

 **Route de Chantonnay**

 **85480 BOURNEZEAU**

Apporter **tapis de sol, coussin et couverture** pour le travail au sol.

Vêtements et chaussures confortables pour tai chi extérieur.

Les boissons chaudes et gâteaux à partager pendant les pauses sont les bienvenus. Apportez votre gobelet personnel.

#### Je m’inscris au stage

**NOM PRENOM**

**ADRESSE**

**TEL. E.Mail**

(mettre une croix dans les cases choisies)

 □ samedi matin □ samedi après-midi

 □ dimanche matin □ dimanche après-midi

* vendredi soir

**Règlement :**

**sur place, en espèces uniquement (les chèques n’ont pas cours en Belgique)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

### LIEU DU STAGE

**Samedi et Dimanche : Salle du Mitan à Bournezeau 85480**

Depuis Nantes prendre la A83 direction Bordeaux.

Sortie n°6, on est à 1,5 km de la salle.

Au rond-point venant du péage, prendre Bournezeau

 ( 2ème sortie) , à l’entrée du bourg prendre à droite direction Chantonnay et très vite à gauche ( c’est indiqué salle du Mitan) puis grand parking sur la gauche.

La salle du Mitan est le grand bâtiment blanc et bleu, un peu plus loin.

Compter une petite heure depuis Nantes, 45mn de Cholet.

**Vendredi soir : Ecole Gaston Chaissac, aux Essarts** (85140 Essarts en Bocage)

*Ne pas suivre les panneaux indiquant l’école* mais bien aller impasse des Ecoliers (ancienne rue du Stade) et suivre les panneaux Tai Chi Chuan.



Inscription auprès de :

##### Anne-Marie SORIN

3 clos du Grand Logis

85480 ST HILAIRE LE VOUHIS

**Tel : 06 75 45 46 00 mail :** **gam.sorin@orange.fr**

**Site : taichitournesol85.sitew.fr**

STAGE d’ART DU CHI

**animé par KARINE TAYMANS**

**24, 25 et 26 mai 2024 en Vendée**

