**HEBERGEMENT ET REPAS**

**du 19 au 23 août 2024**

**RETRAITE DE**

**TAI CHI CHUAN**

**ART DU CHI**

Méthode Stévanovitch

Cuisine végétarienne, bio et produits locaux

Apportez votre linge de toilette et vos draps.

**Logement sur place:**

Chambres au Vieux Salydieu :14 places (dont 8 en grande chambre)

Camping sur place et 2 places de camping-car.

**Cochez votre souhait ci-dessous**,

**Avec hébergement et pension complète**:

*Impératif:* ***cocher 2 choix*** *pour plus de souplesse d’organisation.*

**Stage résidentiel animé par :**

**Georges et Anne Marie SORIN**

**Camping** 61€ par jour et par personne **□**

**Grande chambre**  66€ par jour et par personne **□**

avec séparations individuelles (8 places)

**Chambre 2 personnes** 74€ par jour et par personne □

**au Vieux Salydieu**

**85320 BESSAY**

*(entre Moutiers sur le Lay et Mareuil sur Lay)*

**Chambre individuelle** 81€ par jour et par personne □

**Journée sans nuitée** 36€ par personne □

*(si séjour partiel c’est le dernier jour, avec petit déjeuner et déjeuner)*

**Personnes résidant à l’extérieur**

**Journée sans nuitée** 12€ par jour □

**Repas du midi et pauses**  18€ par jour □

**3 repas et pauses**  41€ par jour □

**Versement à l’inscription: 30%** par chèque distinct

de l’inscription au stage *(à l’ordre de SORIN)*

**Souhaits particuliers** *(régimes, demandes spéciales)*

………………………………………………………………...

…………………………………………………………………

**Inscriptions à envoyer à : Anne Marie SORIN**

**3 Clos du Grand Logis 85480 ST HILAIRE LE VOUHIS**

***(renseignements: 06 75 45 46 00*** [***gam.sorin@orange.fr***](mailto:gam.sorin@orange.fr)

**Nom et prénom :** …………………………………………………………...

**Adresse :** ……………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

**Tél :** …………………………………………

**eMail :** ………………………………………

**Je m’inscris à:**

□ **Tout le stage *(du 19 au 23/8/2024)***

□ **Du…………..à……..h…. ….. au …………..à……..h……..**

***2 jours consécutifs minimum.***

**Niveau**: 24 p. □ 108 p. □

**Prix des cours:**

**Tout le stage: 220€**

**Séjour partiel 2 jours: 130€ 3 jours: 180€**

**Versement à l’inscription: 30% soit 66€ pour le**

**stage entier** *(à l’ordre de SORIN)*

**Inscription souhaitée avant le 30 avril 2024**

**Bulletin d’inscription au stage**

**Le Vieux Salydieu** est une demeure plusieurs fois centenaire,

en pleine nature au bord du Lay, entre plaine et bocage...

Ce domaine, environné d’arbres, de clairières et de jardins,

est nourri des pratiques de bien-être

auxquelles il est dédié depuis plus de 40 ans.

C’est **un havre de paix** favorable

au ressourcement intérieur et à la redécouverte

de notre place fondamentale entre terre et ciel.

Christian et Martine, passionnés de yoga, de mandala,

de méditation et de chant, sont **l’âme de ce lieu à part**...

**LE VIEUX SALYDIEU**



**Prévoir un tapis de sol, coussin/banc et couverture pour le travail au sol**

**ainsi que chaussures et chapeau pour pratiquer à l’extérieur.**

**Apportez protection solaire et anti-moustiques.**

Hébergement et repas: voir au dos

**Rendez-vous au Vieux Salydieu**

**le lundi 19 août à partir de 15h, début du stage à 16h**

Organisation du stage:

Le stage dure du lundi 16h au vendredi 16h

Hébergement du 19/8 au soir jusqu’au 23/8 au matin

2 séances matin et après-midi, séparées par une pause de 30mn.

Pause méridienne jusqu’à 16h.